

# NIETRZEŻWY ZA KIEROWNICĄ – JAK SIĘ ZACHOWAĆ?

**ULOTKA DLA MŁODZIEŻY**



**Z winy pijanych kierowców każdego roku giną setki niewinnych osób. Jeśli zauważysz nietrzeźwego kierującego, powiedz: STOP! Zareaguj, nim dojdzie do tragedii.**





## **Nie pozwól odjechać!**

Jeżeli widzisz, że nietrzeźwy człowiek zamierza wsiąść za kierownicę, spróbuj mu to uniemożliwić. Schowaj kluczyki albo nawiąż rozmowę. Wyjaśnij nietrzeźwemu, że stanowi zagrożenie dla siebie i innych. Podkreśl, że grożą mu surowe kary. Jeśli to nie pomoże, powiedz, że widziałeś w okolicy patrol policyjny. Zaangażuj do pomocy innych!

---

## **Nie wsiadaj z nietrzeźwym do samochodu**

Podróżując z pijanym kierowcą, dajesz mu ciche przyzwolenie na jazdę po alkoholu. Nieważne, że macie do pokonania tylko kilka kilometrów i doskonale znacie trasę. Wypadek może zdarzyć się w każdym miejscu i czasie!

---

## **Nie wahaj się!**

Powstrzymanie nietrzeźwych kierowców to nasz społeczny obowiązek. Na drodze takiej osoby może znaleźć się ktoś z Twoich bliskich! W każdej chwili możesz wezwać policję. Wystarczy zadzwonić pod numer alarmowy 112 i poinformować o kolorze, marce i numerach rejestracyjnych auta, którym porusza się pijany kierowca. Jeśli Twoje podejrzenia się nie potwierdzą, nie grożą Ci żadne konsekwencje!

---

## **Twoje bezpieczeństwo jest najważniejsze!**

Pamiętaj, że pijany kierowca może być agresywny. Nie próbuj z nim walczyć, blokować auta własnym ciałem itp.

---



## Zatrzymanie obywatelskie

**Prawo zezwala każdemu na ujęcie pijanego kierowcy na gorącym uczynku.** Reguluje to art. 243 Kodeksu postępowania karnego, zgodnie z którym obywatelskiego zatrzymania może dokonać dowolna osoba będąca świadkiem przestępstwa. Co ważne, nie musi to być osoba pokrzywdzona – wystarczy, że obserwuje przestępcę. Można np. na czerwonym świetle podbiec do samochodu i spróbować wyjąć kluczyki ze stacyjki, by uniemożliwić jazdę pijanemu kierowcy. **Należy jednak zawsze pamiętać o własnym bezpieczeństwie!**

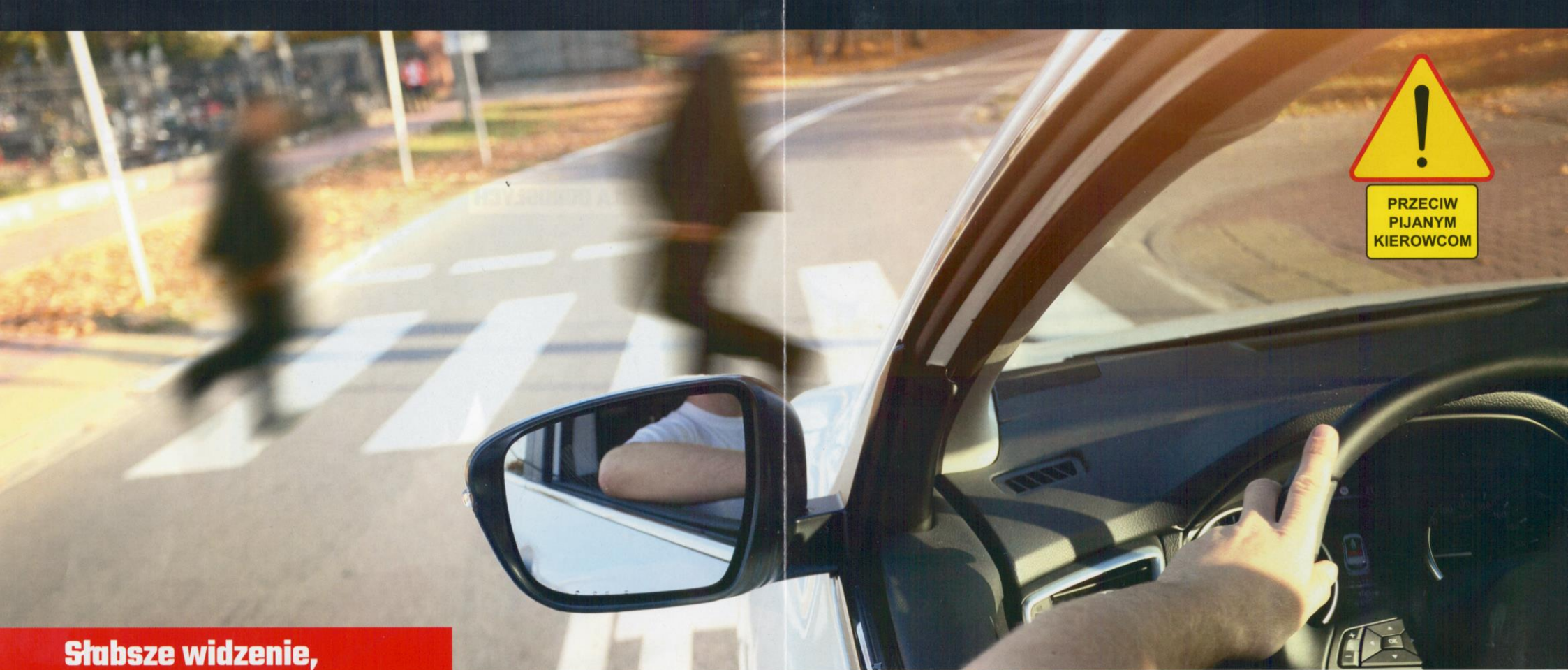
# PO ALKOHOLU NAPRAWDĘ JESTEŚ FATALNYM KIEROWCĄ!

ULOTKA DLA DOROSŁYCH



PRZECIW  
PIJANYM  
KIEROWCOM

**Substancje psychoaktywne wydłużają czas reakcji i zaburzają pracę zmysłów (zwłaszcza wzroku). Upośledzają funkcje poznawcze oraz zdolność do prowadzenia pojazdu. Wsiadanie za kierownicę po alkoholu to tragiczny pomysł – potwierdzają to badania!**



## Słabsze widzenie, dłuższa droga hamowania

Osoba mająca w organizmie powyżej 0,5 promila alkoholu reaguje nawet trzykrotnie wolniej niż człowiek trzeźwy. Droga hamowania pijanego kierowcy może być nawet do 40% dłuższa. **Łatwo sobie wyobrazić, jakie rodzi to konsekwencje np. w sytuacji, gdy pieszy wejdzie na pasy i zostanie zauważony zbyt późno.**

Po alkoholu wzmagają się drgania gałek ocznych, a uwaga kierującego koncentruje się w środku pola widzenia. **Oznacza to, że osoba nie widzi, co dzieje się z boku (nie zauważa pieszego zbliżającego się do przejścia, samochodu wyjeżdżającego z bocznej uliczki).** Nietrzeźwy kierujący ma także problem z dostrzeganiem małych

obiektów (np. znaków drogowych). Oko wolniej przystosowuje się do ostrego światła i do ciemności.

**Po spożyciu alkoholu pogarsza się nie tylko wzrok, ale też słuch. Osoba nietrzeźwa może mieć problem ze zidentyfikowaniem, z którego kierunku dochodzi dźwięk.**

Alkohol sprawia, że u kierowcy pojawia się nieuzasadnione przekonanie o wysokich umiejętnościach jazdy. Do tego dochodzi osłabienie samokontroli, zdolności logicznego myślenia, analizy sytuacji na drodze. **To zjawisko bardzo niebezpieczne szczególnie dla kierowców! Sprzyja brawurze i podejmowaniu ryzykownych decyzji.**



**Pamiętaj!**

**PRZECIWIW  
PIJANYM  
KIEROWCOM**

Choć wiele osób jest przekonanych, że alkohol pozytywnie wpływa na samopoczucie, w rzeczywistości substancja ta ma działanie depresyjne. **Tylko w pierwszej fazie po wypiciu odczuwamy euforię, przyływ energii, rozluźnienie. To efekt przejściowy. W drugiej fazie alkohol zaczyna działać jak depresant – czujemy się senni i zmęczeni, działamy i myślimy wolniej.** Alkohol spowalnia przepływ impulsów nerwowych. Pogarsza się nasza zdolność do oceny sytuacji, pamięć, percepcja, czujność i samokontrola.